

**LBRIS**

We know  
books

**AURA B. LUPU**

---

**Trăiește.  
Iubește.  
Și taci.**



**SIONO**  
EDITURA

București 2022

## CUPRINS

Mesaje	5
Căldură mare, monșeri!	7
Zen	9
Caniculă	11
Orbi	13
Sfinx	15
Bran	17
Sarmisegetusa	19
Amprenta	21
Destinație de vacanță	22
Dimineți de vară	23
Alcool	24
40 de grade în Belgia!	26
Nori	28
Semnul întrebării	29
Nouă	32
Schimbare	33
Niciodată	35
Reușite	36
Mvai!	38
Brașov	39
Gandhi	41
Un text mai altfel	43
Plictis	44
Dens	45
Boli nevăzute	47
În ciuda noastră	49

Hocus-pocus	51
Pot!	53
Lanzarote	54
Atracție fatală	55
Școală	56
Ziua Crucii	58
Shaorma	60
Matrix	61
Adidași albi	62
Freedom	63
Limitless	65
Om bun	67
Burnout (again)	68
Tequila	71
99%	73
Frustrări	74
File de jurnal	75
Femei puternice	77
File de jurnal II	79
Îndrăzneli	81
Trăiți!	82
Out	84
Carul cu boi	85
Luminația	87
Optimism și pozitivitate	88
Poveri	90
Plecări	92
(A)Casă	93
Sergiu	95
Recunosc	96
În pat cu dușmanul	98
Văicărit	100
Epifanie	102

25 noiembrie	104
Îngheț	107
Vlad	109
L-Aura	111
Dar	113
Magie	114
Trăiește. Iubește. Și taci	116
Tradiții și obiceiuri	117
Țipăt	119
Poveste de Crăciun	121
La păscut	123
El și ea	125
Dedesubt	127
Promisiune	129
Cafea cu caramel	130
Crăciun fericit!	131
Plâns	132
Calm down!	133
2019	134
Ciufi	136
Urare	138
Revelion	139
Compitalia	140
Paraziți	141
Singurătate 2	143
Victime	144
Cui folosește?	146
Prefer	148
M-am îndrăgostit	149
Mens sana in corpore sano	150
Scris de mână	151
OK?	153
(I)Real	154

Sinceritate	155
Bătrânul și marea	157
Zile perfecte	159
Specialiști și experți	160
Zile mai puțin grozave	162
Virusi	164
3D: De drag. De dragoste. De Dragobete	166
Lehamite	167
Refuz	168
Frici	171
Rugină	172
Martie	173
Mame	174
Probleme respiratorii și nu numai	175
Vremuri de excepție	176
Timp	178
Liniște	180
Obișnuințe	182
Echinocțiu	184
Tăceri	186
Gând	187
Recunoștință	188
Păcăleală	189
Neînțeleș	191
Shopping	193
Curaj	194
Vreme caldă	196
Complici	197
Mi-e greu	199
Ultima zi	200
Cu stropitu'	202
???	204
Noroc	206

Duminică-n familie	207
Înțeles	209
Altfel	211
Earth Day	212
Aș...	213
Sărăcie	214
Oare?	215
Model	217
Fericire	219
Natură	221
Delete	222
Trunchi	223
Viața mea în timpul pandemiei	225
Curcubeie	226
Dureri	228
Anti-stres	229
Voia sorții	230
Cel mai dor	213
Fără chef	232
(Ne)somn tratat cu cafea	233
Punctul zero	235
Râze	236
Hrană	238
Dezvoltare personală	240
Timp, risipă, egoism	242
Nu renunța!	244
La mulți ani, copii (și mici, și mari)!	245
Rustic	246
Magie	248
Din nou	250
Zâmbet și lacrimi	252
Black & White	254
Fuck it!	255

Inspir. Expir. Trăiesc	256
Un nou început	257
Pisici pe acoperiș	258
Mare capricioasă și femeii nemulțumite	259
Încremenire	261
Vreme grea	262
Explicație	263
Note to myself	265
Singur pe lume	266
Terapie	268
Ardennen	269
Vis de vară	270
Potriviri	272
Precauți	274
Bonus	276
Neprețuit	278
La mulți ani, Belgia!	279
Bine și rău	281
Optsprezece ani	282
E vară, vară adevărată	283
Rugăciune	284
I am legend	285
Negativ	286
Dragoste și ură	288
08.08 – ∞ Infinit	290
Tăceri	292
Goi	293
Arșiță	295
Mama	296
Miere	298
Turda	300
Motiv de bucurie	302
Ploaie	303

Schimbări	304
Bosumflare	306
Apus	308
Lanțuri	309
Dirty John	311
Alo?	313
Ultima zi de vară	314
Prima zi de toamnă	315
Moment propice	316
Rugăciuni	317
Emoții	318
Secretele și scheletul din dulap	319
Lectură și cărți	321
Văleu, văleleu!	323
Negrituri	324
Înserare	325
Bună dimineața, lume!	326
Vară târzie	328
47 august	329
În curând, pe ecrane	330
Survivor	331
Pet shop	333
Max	334
Adevăr	336
Echinocțiul de toamnă	339
Dierenarts	341
Hitipuc	343
Închinăciuni	345
Odette	347
Primul foc	348
Ardei umpluți	349
Ireal	350
Interviu – rectificări	352

Chapeau!	354
Strigăt de ajutor	355
Poveste de octombrie	358
Orice. Și oricât	361
Împăcare	362
Astenie de toamnă	364
Gând reconfortant	366
Când iubirea se termină	368
Adam și Eva	369
Scuzele de rigoare	371
Roz	373
Insomnii	374
Fasole și amintiri	375
Bătrâni	376
Toamnă ruginie	378
Mere și gutui	379
Plimbare	380
Trei	382
Femeia cu un caiet	384
Impresii de la cititori	386

## Mesaje

*Iunie 16, 2019*

Universul găsește mereu alte forme, alte metode, alte feluri prin care ne transmite mesaje. Un nor, un curcubeu, cifre care se repetă obsedant, versurile unui cântec ce ne mișcă profund, atingându-ne fix acolo unde ne doare mai tare, animale care vin spre noi firesc, fără frică, fluturi, buburuze, libelule care ni se așază pe degete, persoane potrivite care-ți ies în cale și te ajută exact cu ceea ce aveai nevoie și mai ales când.

Azi, sub pașii mei au înflorit cuvinte, mesajele au venit unul după altul, în mod clar și răspicat. Doar să vrem să le vedem. Doar să vrem să le-nțelegem.

*Dacă poți să visezi, poți și să o faci! Nu lăsa pe nimeni să te descurajeze.*

*Poți!*

*Iubirea e răspunsul.*

*Viața a numai una, n-o risipi!*

*Crede în prezent, ai încredere în viitor!*

*Unii oameni caută un loc frumos, alții înfrumusețază locul.*

*Trăiește fiecare zi ca și când ar fi cea mai bună zi din viața ta!*

*Adună momente..., nu lucruri.*

*Ce-i mai bun de-acum o să vină.*

Sunt mesaje care apar pe jos, inscripționate în lemnul de pe poduri, la *Tomorrowland*. *Tomorrowland* este unul dintre cele mai mari festivaluri de muzică electronică din lume, organizat anual (începând cu 2005) în orașul belgian Boom (16 km la sud

Trăiește. Iubește Și taci.

IBDIS

We know

de Antwerpen și 30 km nord de Bruxelles), pe șaisprezece scene aflate pe o suprafață de 75 de hectare, scena principală întinzându-se pe 160 de metri și cântărind 138 de tone.

## Căldură mare, monșer!

*Iunie 26, 2019*

Am intrat în vară oficial. Cea mai lungă zi din an și solstițiul de vară au fost deja pe 21 iunie, mâine-s Sânzienele și nașterea Sfântului Ioan Botezătorul. Soarele apune târziu, iar întunericul vine abia spre miezul nopții, n-ai cum să dormi când afară încă-i lumină. De multe ori privesc pe geam și cred că-i opt-nouă seara, când colo-i trecut bine de zece! Ador zilele astea. Ador anotimpul ăsta. Am tânjit un an întreg după vară, îi și spuneam soțului meu, dacă-l aud plângându-se de căldura, îi dau cu sania în cap. Și cu umbrela!

Ne-am învățat să ne plângem de tot și de orice. Veșnic nemulțumiți, veșnic plângăreți, veșnic bosumflați, nu mai știm să apreciem clipa. Momentul de față. Doar ne văicărim: *Vai ce frig și ce urât e afară! Ioi, ce tare plouă! Văleu, ce mai bate vântul! Of, dar ce cald e! Căldură mare, monșer!* Culmea este că facem asta stând în casă, pe canapea, aruncându-ne când și când ochii pe geam, cât să ne putem exprima nemulțumirea despre vremea asta ticăloasă, care ba-i prea rece, ba-i prea caldă, ba că plouă, ba că ninge. Și io m-am plâns bugăt<sup>1</sup> și probabil c-o s-o mai fac, deși, după lecțiile primite, încerc să mă abțin și mă bucur de tot și de orice. De moment, de clipă, de ploaie și de vânt, de soare și de lună, de zile lungi și stele tremurătoare. De mirosul lavandei ce mă înnebunește, de *Bambi* (printre căprioare a apărut și un puiș), de serile astea lungi, până spre miezul nopții, de apusurile târzii și de cerul atât de

---

<sup>1</sup> Destul

Trăiește. lubește și taci.

limpede și fără nori. De iarba proaspăt cosită, ce deja a doua zi e fân – și vai, cum miroase! –, de mălaiul care crește văzând cu ochii, de cireșele care se coc de pe-o zi pe alta și-mi trag cu ochiul (dar mă abțin, că nu-i cireșul meu), de natura asta, care-n fiecare zi găsește un alt fel să mă încânte.

Îmi amintesc acum de cea mai faină alergare, ce-a fost pe-o ploaie torențială destul de rece; eram singură pe pistă, iar aerul era atât de proaspăt, atât de curat! Îl simțeam umplându-mi plămâni și fiecare celulă, oxigenându-mi sângele și creierul atât de bine, de parcă aș fi inspirat vreo poțiune magică de revitalizare, întinerire, dătătoare de puteri. Aș fi putut s-alerg continuu, atât de-n formă mă simțeam, îmi priveam palmele din care ieșea abur, din gură la fel, parcă scoteam fum! Eram plouată până la piele, dar nu mă deranja, din contră, răceala ploii îmi făcea bine, mă calma.

Săptămâna viitoare se anunță caniculă. Temperaturi nemaîntâlnite-n Belgia (io, cel puțin, în 16 ani, niciodată), de până la 42 de grade, așa că amintirea alergării mele prin ploaie o să-mi fie de folos. Nu-i de glumă, 42 de grade sunt greu de îndurat. Mai ales copilașii, bătrânii și bolnavii trebuie protejați. Musai apă multă, hidratare cât cuprinde, cine poate să stea la umbră, jaluzelele coborâte, geamurile închise ziua și deschise noaptea, mâncare cât mai ușoară, multe fructe și legume, fără alcool și cafea, dușuri dese etc. *Căldură mare, monșer!* A venit vara și nu așa, în dorul lelii, ci a început în forță! Ce să-i zic altceva, decât *Bine-ai venit!* Cu caniculă sau fără, pentru mine, rămâne anotimpul favorit!

## Zen

Iunie 26, 2019

Oricât îmi store creierii să găsesc un motiv să mă vaiet, degeaba. Ioc. Știu că-i musai acum, dacă vrei audiență și trafic pe blog, să te plângi: de viața asta de rahat, de *feisbucu'* ăsta, unde-s numai tâmpenii, de caniculă, de răutatea din lume etc.

Dar io nu pot să mă plâng, pe Facebook am dat doar de oameni faini și postări foarte interesante, zilele astea a fost într-adevăr foarte cald, dar aseară am ieșit la alergat și-a fost nu bine, ci excelent! În momentul ăsta, geamul e deschis și-mi intră un miros îmbătător de flori. Habar n-am de unde, am ieșit afară să adulmec, dar în prag nu se simte, doar aici, unde scriu, lângă geam. Ciudat. E răcoare, 22 de grade, numai bine, azi am de mers – iar! – la taxe, să-mi declar impozitul, c-am fost și ieri, iar tanti de-acolo m-a trimis la plimbare, după cai verzi pe pereți. Deși ieri m-am supărat o țără, acum mi-a trecut, clar că și aici au ineficienții și incompetenții lor. *Brusc și dintr-odată*, după aproape zece ani, cică sistemul lor nu-mi mai găsește creditul ipotecar. Dacă nu cumva Zâna Bună mi-a plătit casa la bancă integral peste noapte sau dacă banca nu m-a desemnat câștigătoare a vreunui concurs și m-a iertat de restul ratelor, să dispar din sistemul lor, cum că n-aș mai avea niciun credit, e bizar. Culmea e că tanti aia „binevoitoare” nici n-a vrut să-mi accepte dovada (trimisă de bancă!) a plății ratelor, ba, din contră, repeta ca un robot: *Doamnă, nu aveți niciun credit ipotecar!* N-avea rost, tanti era convinsă că 1+1 fac 5, așa că i-am dat pace. Să fac, însă, drumuri de-a lela pe la FOD

Trăiește. lubește Și taci.

**IBDIS**

We know

(*Federale Overheidsdienst Financien*) și pe la bancă nu-i tare fain, mai ales prin căldură, cu autobuzul; dar asta e, tot nu mă vaiet. Din contră, îmi pare bine că-s citovă<sup>2</sup> și-s în stare să merg, că uite ce fain mi s-a vindecat arsura pe gleznă, pot nu numai să merg, ci și s-alerg! Așa că da, viața-i de rahat dacă așa vrem noi s-o vedem, dar poate fi și minunată, dacă alegem să vedem partea plină a paharului, nu? Mulțam, Doamne, că-s întreagă, că prin geamul deschis îmi intră, în loc de praf și zăpușeală, răcoare și miros de flori, că-s numai 22 de grade și n-o să leșin prin autobuze și săli de așteptare, umblând după caii verzi pe pereți ai unei tanti care vede viața – clar! – în cu totul alte culori decât roz bombon. Și, mai ales, îți mulțumesc că peste două zile plecăm spre România. Of, de-abia aștept!

---

<sup>2</sup> Sănătoasă